

# “Refuerzo escolar y Técnicas de estudio”

Las Técnicas de estudio son una herramienta fundamental para conseguir un rendimiento académico satisfactorio, no basta con estudiar, hay que “saber estudiar”. Las horas de estudio pueden resultar inútiles si no van acompañadas de los métodos adecuados. Un fracaso académico puede ser causa de múltiples problemas personales, familiares y sociales. El objetivo de estas sesiones es trabajar los siguientes aspectos para optimizar el estudio:

- **Responsabilidad y Autonomía** (planificación del tiempo, organización del espacio y ambiente, responsabilidad en cuanto a las tareas y el material, creación de hábito de estudio, etc)
- **Comprensión lectora y redacción**
- **Técnicas de estudio** (subrayado, mapas conceptuales, esquemas, apuntes, estrategias mnemotécnicas, etc)
- **Motivación y actitud hacia el estudio**
- **Atención y Concentración**
- **Autoestima y Autoconfianza**
- Etc

La metodología se adaptará a las necesidades, ritmo y contenidos escolares de los participantes. Se organizarán grupos en función de edad y nivel académico.

**Información:** 678-659732 655-720221

**E-mail:** canvi\_ib@hotmail.com

**Horario:** Grupos de lunes a jueves de 17:00 a 20:00h

**Precio:** 1 sesión semanal 45€/mes      2 sesiones semanales 80€/mes

Sesiones individuales a consultar.

**Lugar:** Centro de Psicología y Fisioterapia **CaNVi**.

C/ Josep Anselm Clavé, 8, 5º, 2ª Palma de Mallorca. Cerca de Pza. de España.

